

# Grillede nektariner med grand marnier og græsk yoghurt

6 halve nektariner  
50 g brun farin  
4 spsk. Grand Marnier likør  
50 g grofthakkede mandler  
50 g knuste kammerjunker  
4 spsk. græsk yoghurt 10 %



Rist mandlerne brune på en tør pande. Grill de halve nektariner med skæreskiden nedad på en brandvarm grill. Grill dem til de har tydelige dybe grillstriber. Læg de grillede nektariner i en grillbakke med skæresiden opad. Rør brun farin og Grand Marnier sammen og fordel blandingen oven på nektarinerne. Bag nektarinerne ved indirekte varme på grillen under låg i ca. 10 min. Server med ristede mandler, knuste kammerjunker og iskold græsk yoghurt.

Energi pr. person:  
1433 KJ (341 kcal)

Energifordeling pr. 100 g:  
Protein: 12,9 %  
Fedt: 41,7 %  
Kulhydrat: 45,4 %