

# Grillet hjertesalat med mozzarella og citrus

2 hjertesalat  
3 spsk. olivenolie  
125 g mozzarella  
1 ubehandlet citron  
1 ubehandlet appelsin  
Salt og peber



Skær hver hjertesalat i kvarte og pensl med en smule af olien. Grill salaten ganske kort, bare så den får striber, og læg over på et fad. Del mozzarellaen i mindre stykker og læg på salaten.

2 Riv skallen af halvdelen af både citron og appelsin og bland med resten af olien samt 2 spsk citronsaft. Skær skallen af appelsinen og skær frugtkødet i fileter. Kom appelsin og dressing i salaten. Krydr med salt og sort peber.

Energi pr. person:  
732KJ/175Kcal

Næringsindhold pr. 100g  
Protein: 8,6g  
Kulhydrat: 3,9g  
Fedt: 11,5g