

Hjemmelavet hurtigt hvidløgsbrød



Skær skiver på skrå 2/3 gennem brødet, så det stadig hænger sammen. Rør smørret sammen med knust hvidløg, hakket persille og krydr med salt og godt med peber. Smør smørret ud nede mellem skiverne. Skær så brødet på skrå på den anden led. Sæt brødet på grillen med låg i 10 min. eller i en 200° ovn i 10 min.

Energifordeling pr. person: 1103KJ/264Kcal.

Næringsindhold pr. 100 g.

Protein: 7 g.

Kulhydrat: 43 g.

Fedt: 9 g.

Se trin-for-trin video