

## Sød crumble med blandede bær



Smør et ovnfast fad med smørret. I en skål blandes bærrene med sukker og majsstivelse. Kom dem i fadet. Til crumblen smuldres smørret ud i melet. Bland sukker, havregryn og kanel i, og kom det over bærrene. Bages i 30 min. ved 190°C.

Energi pr. person: 2047KJ/489Kcal.

Næringsindhold pr. 100 g:

Protein: 2,2 g.

Kulhydrat: 29 g.

Fedt: 6,6 g.