

Salat med asparges, rødløg og skovsyre



Snit asparges i tynde strimler à ca. 2-3 cm. Snit rødløg i tynde både og klip skovsyren fri fra rødder. Vend asparges, rødløg, skovsyre og napolitanasalat sammen med olieredding. Anret salaten i en stor skål med lidt asparges, rødløg og skovsyre på toppen.

Energi pr. person: 172 KJ / 41 kcal

Næringsindhold pr. 100 g:

Protein: 1,8 g

Fedt: 1,6 g

Kulhydrat: 5,9 g