

Frosne saftdrinks med frugt



Bland saft med vand. Skær jordbær og kiwi i mindre stykker og fyld i pindisforme sammen med blåbær. Hæld saften i formene og frys isene. Server i glas og top med sodavand.

Energi pr. person: 180KJ/43Kcal.

Næringsindhold pr. 100 g:

Protein: 0,2 g.

Kulhydrat: 3,8 g.

Fedt: 0,1 g.